

ЕСТРОГАРД / ESTROGARD

таблетки 750 мг (mg)

Склад

1 таблетка містить: магнію оксид (в перерахунку на магній – 240 мг (mg)); сухого екстракту насіння сої щетинистої (*Glycine max* (L.) Merr.) – 135 мг (mg), з них ізофлавонів – 80 мг (mg) (геністеїну – 43,4 %, дайджейну – 16,23 %, сапонінів – 18,34 %); сухого екстракту трави пасифлори (*Passiflora incarnata* L.) – 100 мг (mg), з них ізовітексину – 3,5 %; сухого екстракту трави вітексу священного (*Vitex agnus-castus* L.) – 100 мг (mg), з них агнузиду – 0,5 %; **допоміжні речовини:** кукурудзяний мальтодекстрин, антиспікаючі агенти: магнієві солі жирних кислот, кремнію двоокис.

Характеристика

У складі **Естрогард** містяться натуральні екстракти трав та магній, які сприяють пом'якшенню та усуненню дискомфортних проявів клімаксу та передменструального синдрому. **Естрогард** гармонізує і захищає гормональний баланс дівчат та зрілих жінок.

Фітоестрогени сої знижують втому, покращують настрій, усувають припливи. Фітоестрогени присутні в сої в основному у вигляді глікозидів - з'єднань з цукрами. У кишечнику під дією мікрофлори глікозиди гідролізуються і розпадаються на цукрову частину і нецукровий компонент - геністеїн, який здатний зв'язуватися з естрогеновими рецепторами. Крім естрогеноподібної дії геністеїн проявляє також антиоксидантні та протизапальні властивості. Також відомо, що фітоестрогени здатні гальмувати активність тирозинових протеїназ, що створює умови для профілактики онкологічних захворювань, зокрема раку молочної залози. Фітоестрогени здатні призводити до поліпшення ліпідного профілю плазми крові та зменшення ригідності артеріальної стінки, тому їх застосування

рекомендують для профілактики серцево-судинних захворювань. Оскільки фітоестрогени є антиоксидантами, вони можуть нейтралізувати вільні радикали та інші токсичні речовини, що сприяє попередженню передчасного старіння [1,2].

Екстракт пасифлори пом'якшує вазомоторні симптоми та прояви дисменореї. Пасифлора містить алкалоїди індольного ряду (гарман, гармін, гармол), деякі флавоноїди (вітексин, квертецин), а також кумарини, хінони та ін. Компоненти екстракту пасифлори гальмують проведення нервових імпульсів в спинному і головному мозку, знижують збудливість ЦНС і надають м'який седативний ефект. Пасифлора покращує настрій при депресивних станах, зменшує тривожність і психічне напруження, має легкий снодійний ефект без симптому пригніченості під час пробудження, має протисудомні властивості. Пасифлора сприяє зниженню рівня тривожності, позбавленню від негативних емоцій, нормалізації сну. Гармоніюючи збудливість нервової системи, пасифлора застосовується як заспокійливий засіб при неврастенії, безсонні, вегетативних порушеннях в клімактеричному періоді, при лікуванні алкоголізму [3].

Екстракт вітексу сприяє усуненню депресії та дратівливості, головного болю, проблем зі сном, судинних порушень. Вітекс допомагає в полегшенні стану при різних гінекологічних захворюваннях, пов'язаних з гормональним дисбалансом, включаючи: безпліддя, ясні менструальні кровотечі, менструальні болі, полікістоз яєчників, нерегулярні менструальні цикли, проблеми з овуляцією і психологічні і фізіологічні симптоми, пов'язані з ПМС і менопаузою (мігрені, розлади сну, роздратування, занепокоєння і стрес, пов'язані з гормональними змінами). Вітекс стимулює підвищення рівня

прогестерону і допомагає відновити баланс між прогестероном і естрогеном в організмі [4].

Магній запобігає зміні настрою та сприяє усуненню менструальних розладів. Магній рекомендований жінкам, які страждають на передменструальний синдром з переважанням психоемоційного напруження (депресія, дратівливість, набряки, болючість і відчуття нагубання молочних залоз). Ефектами дії магнію є нормалізація синтезу білка та оксиду азоту, зниження тону матки, вазодилатація, покращення кровоплину, зниження агрегації тромбоцитів (підвищення активності простагліцинів і зниження активності тромбоксанів A₂). Усе це сприяє адекватному функціонуванню ЦНС та периферичної нервової системи, а також нормалізації судинного тону. За рахунок ефекту м'язової релаксації магній запобігає судомам і як антагоніст кальцію здатний нормалізувати артеріальний тиск [5,6].

Рекомендації щодо застосування: **Естрогард** може бути рекомендований в якості дієтичної добавки до раціону харчування, яка сприятливо впливає на жінок у період менопаузи. **Естрогард** сприяє гармонізації метаболізму естрогенів і тому зменшує дискомфорт при мастопатії, фіброміомі матки, ендометріозі, гіперплазії ендометрію. **Естрогард** створює умови для усунення стресу і дискомфорту від симптомів передменструального синдрому у жінок фертильного віку.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: приймати по 1 таблетці 1-2 рази на день, запиваючи водою. Таблетку не розжовувати. Термін споживання, періодичність курсів та схему застосування визначає лікар індивідуально.

Застереження щодо споживання: індивідуальна підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Не

перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Форма випуску: 30 таблеток по 750 (мг) мг \pm 5 %. По 15 таблеток в блістері, по 2 блістери в картонній упаковці.

Маса нетто: 22,5 г (g) €

Строк придатності: 3 роки.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C в сухому місці подалі від прямого сонячного світла. Зберігати в недоступному для дітей місці!

Виробник: PNK FARMACEUTICI S.P.A., Via Tevere, 16, 64020 Castelnuovo Vomano, Frazione di Castellalto (TE), Italy / ПНК ФАРМАЧЕУТИЧІ С.П.А., Віа Тевере, 16, 64020 Кастельнуово Вомано, Фразіоне ді Кастеллальто (ТЕ), Італія. Тел.: +3908611820881. www.pnkfarmaceutici.it

Імпортер (підприємство, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживача): ТОВ «ПНК УКР», вул. Деревлянська, 8, оф. 1, 04119 м. Київ, Україна. Тел./факс: +380665603244.

Літературні джерела:

1. Desmawati D., Sulastrі D. Phytoestrogens and Their Health Effect. Open Access Maced. J. Med. Sci. 2019; 7(3): 495-499.
2. Ahsan M., Mallick A.K. The Effect of Soy Isoflavones on the Menopause Rating Scale Scoring in Perimenopausal and Postmenopausal Women: A Pilot Study. J. Clin. Diagn. Res. 2017; 11(9): FC13-FC16.
3. De Franciscis P., Colacurci N., Riemma G., et al. A Nutraceutical Approach to Menopausal Complaints. Medicina (Kaunas). 2019; 55(9): 544.
4. Naseri R., Farnia V., Yazdchi K., Alikhani M., Basanj B., Salemi S. Comparison of Vitex agnus-castus Extracts with Placebo in Reducing Menopausal Symptoms: A Randomized Double-Blind Study. Korean J. Fam. Med. 2019; 40(6): 362-367.
5. Parazzini F., Di Martino M., Pellegrino P. Magnesium in the gynecological practice: a literature review. Magnesium in the gynecological practice: a literature review. Magnes. Res. 2017; 30(1): 1-7.
6. Park H., Parker G.L., Boardman C.H., Morris M.M., Smith T.J. A pilot phase II trial of magnesium supplements to reduce menopausal hot flashes in breast cancer patients. Support Care Cancer. 2011; 19(6): 859-863.